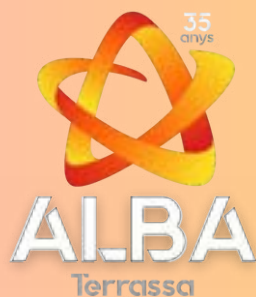


# MEMÒRIA

## ACTIVITATS

2023





# JUNTA DIRECTIVA ALBA



**Maria Rambla i Amat**

Presidenta

Psicòloga



**Montserrat Marcet Castin**

Vicepresidenta

Diplomada en Infermera



**Ester Pérez Lite**

Secretària

Treballadora Social



**Bet Permanyer Casals**

Vocal

Fisioterapeuta



**Montse Aguado Rosique**

Tresorera

Empresària

# "TANQUEM EL 2023 EN POSITIU, AMB NOUS PROGRAMES AL SERVEI DE LES PERSONES MÉS VULNERABLES."



**MARUJA RAMBLA**  
Presidenta de l'Associació ALBA

Estimats/des socis/es i comunitat en general:

És per mi un honor dirigir-me a vosaltres en representació de l'Associació Alba, per compartir-vos els avenços i desafiaments que hem enfrontat durant l'any 2023.

Com tots sabem, la pandèmia per COVID-19 ha deixat una empremta profunda a la nostra societat, i la salut mental ha estat una de les àrees més afectades. En aquest context, hem observat un augment preocupant de la patologia dual entre les persones que atenem. És a dir, una combinació de trastorns mentals i el consum de substàncies.

Davant d'aquesta nova realitat, l'Associació Alba ha redoblat els esforços per desenvolupar programes i serveis innovadors que responguin a les necessitats canviants de les persones en 'exclusió social. Un dels projectes més destacats de l'any ha estat la posada en marxa de l'**Equip de Prevenció i Atenció Comunitària (EPAC)**. Aquest equip, format per professionals especialitzats en reducció de danys, s'ha dedicat a establir un vincle de confiança amb persones en situació de sensellarisme o que consumeixen substàncies a espais públics.

A més, hem continuat treballant en la rehabilitació del nostre edifici històric, l'antic claustre de Sant Francesc d'Assís. Aquest espai, cedit per la Fundació Sant Llàtzer, ha esdevingut un referent a la ciutat per a l'atenció a persones vulnerables. Alba va rehabilitar aquest edifici en ruïnes l'any 2003 i en l'actualitat, amb l'objectiu de garantir la seguretat i l'accessibilitat de les nostres instal·lacions, el 2023 hem iniciat un projecte d'adequació a la normativa vigent.

En definitiva, **l'Associació Alba continua compromesa amb la missió d'acompanyar i donar suport a les persones que pateixen addiccions**. Gràcies a l'esforç del nostre equip i al suport de la comunitat, hem aconseguit avançar significativament en la millora de la qualitat de vida de les persones que atenem.

Agraeixo sincerament la seva confiança i col·laboració.

Atentament,

Maria Rambla Amat

“ L'ANY 2023 HEM ESTAT  
TREBALLANT PER ADECUAR  
L'ESPAI A LA NORMATIVA  
VIGENT I PODER OFERIR UN  
ESPAI SEGUR ALS NOSTRES  
USUARIS I PROFESIONALS

# QUI SOM I QUE FEM

## LA MISSIÓ

L'Associació ALBA és una entitat sense ànim de lucre d'àmbit local, autonòmic, estatal i internacional que, amb la denominació d'Associació Alba d'ajuda i reinserció del toxicòman, es va constituir el 18 de febrer de 1987 amb l'objectiu de contribuir a la prevenció, tractament i reinserció de les persones afectades per drogodependències i/o el VIH.

L'ajuda al drogodependent, mitjançant la creació de dispositius professionalitzats per a la prevenció, el tractament i la reinserció sociolaboral de les persones que presenten problemes derivats del consum de drogues.

### Objectius:

- Proporcionar informació veraç i objectiva sobre la problemàtica de la drogoaddicció, procurant sensibilitzar a diferents nuclis familiars, escolars, laborals i socials.
- Portar a terme Programes Professionalitzats de Prevenció Educativa i de tipus comunitari a escoles, famílies, associacions de veïns, etc.
- Promoure accions que condueixin a motivar i orientar a les persones drogodependents cap al tractament, en col·laboració amb institucions públiques i/o privades.
- Crear Centres de tractament on es pugui donar assistència mèdica i facilitar tant la formació com la inserció sociolaboral, així com els recursos destinats a resoldre o pal·liar les conseqüències que comporten la drogoaddicció i el VIH.
- Dur a terme activitats d'ajuda humanitària en l'àmbit Internacional, relacionades amb els objectius descrits anteriorment.
- Qualsevol altra acció tendent a aconseguir les finalitats pròpies de l'entitat.

## PREVENCIÓ, ORIENTACIÓ, INSERCIÓ I TRACTAMENT DE LES ADDICCIONS

### EL CENTRE DE DIA

El Centre de Dia és un servei diürn que ofereix intervencions individuals i grupals a persones que volen fer tractament en drogodependències. L'atenció és bio-psico-social i pretén a través d'un acompanyament integral, terapèutic i sociolaboral, ajudar l'usuari a cuidar-se sense desarrelar-se del seu entorn i beneficiant-se dels recursos microsocials (familiars, comunitaris, etc.). L'objectiu és facilitar un benestar i una inserció en l'àmbit personal i social.

Servei d'estada diürna de 9 a 13 h i de 16 a 18 h

**L'atenció grupal comporta tres programes diferents.** Les activitats terapèutiques (Socioeducatives, psicoterapèutiques, ocupacionals) ofereixen una intensitat i un contingut variable segons el nivell d'exigència que els caracteritza.

El nivell d'exigència es valora i es pacta en una primera entrevista amb una psicòloga, i al llarg del seguiment, depenent de la situació i els objectius de tractament que es puguin plantejar amb l'usuari.

#### **PAI (Programa Acol·lida Immediata).**

Ofereix una atenció terapèutica a usuaris que presenten una situació d'alta vulnerabilitat i que requereixen una intervenció en reducció de danys amb un nivell d'exigència baixa. El programa es realitza en horari de tardes.

**Programa de Tallers.** Ofereix una atenció terapèutica a usuaris amb un consum ja reduït i/o amb l'objectiu d'iniciar abstinència. La intervenció s'orienta des d'un **nivell de mitjana exigència i** es dur a terme en horari de matins.

#### **PLD (Programa Lliure de Drogues).**

Ofereix una atenció terapèutica a usuaris que desitgen consolidar la seva abstinència i iniciar un procés d'inserció sociolaboral orientat a una vida sense drogues. La intervenció se centra en un **nivell d'exigència alta** i es realitza en horari de matí.

**Infermeria-**De manera paral·lela tots els usuaris reben atenció des d'infermeria amb diferents intervencions (taller de salut, cribratges VHC i VIH, tallers de sobredosi, control setmanal d'orina per detecció de tòxics, cures bàsiques dispensació mèdica, dispensació de preservatius...)

**L'atenció individual** consisteix en un **seguiment psicoterapèutic amb freqüència mensual habitualment, però variable segons les necessitats** de l'usuari. El pla de tractament (objectius, horari, etc.) és flexible i s'adapta a l'evolució de cada usuari, de manera que es pot establir només un tipus d'atenció i aportar possibles canvis necessaris al llarg de l'acompanyament.

Quant a la participació familiar comptem amb dos serveis:

**Orientacions Familiars:** Es tracten **d'entrevistes d'orientació** per a l'entorn familiar i / o per al nucli familiar.

**Grup Familiar:** es tracta d'un **grup terapèutic d'acompanyament exclusivament per a les famílies**, que té lloc quinzenalment, els dilluns a la tarda. Se sol·licita la incorporació al grup contactant amb el centre.



# QUE FEM?

## JUDICIAL PENAL

### Programes Justícia:

En el nostre centre de dia, les intervencions terapèutiques dutes a terme s'ofereixen a qualsevol persona, inclosos usuaris derivats per l'àmbit de Justícia.

Tenint en compte les característiques de certes situacions judicials, s'han creat els següents programes:

- **Programa de Mesures Penals**

**Alternatives:** ofereix les intervencions terapèutiques del Centre de dia a persones que han de complir una Mesura Penal Alternativa (Treballs en Benefici a la Comunitat, Treballs amb modalitats Terapèutiques, Programes de Civisme, etc.) i presenten una necessitat de tractament en drogodependències.

L'acompanyament grupal i / o individual s'estableix al voltant dels objectius personals de l'usuari i a un correcte compliment del compromís, el calendari, l'horari i les tasques que representen les condicions requerides en cada mesura. A través de la feina de la problemàtica addictiva, aquest programa permet un suport extern per a la realització de les MPA i busca reforçar el treball sobre la relació entre consums i conductes delictives.

- **Programa Penitenciari:** ofereix les intervencions terapèutiques del Centre de dia a persones que compleixen una condemna i presenten una necessitat de tractament en drogodependències.

L'acompanyament s'adapta a la situació penitenciària de l'intern, des de seguiment individual durant sortides programades o permisos, fins a un acompanyament grupal diari, en Tercer Grau i Llibertat Condicional. En paral·lel al treball de la problemàtica addictiva, aquest programa pretén reforçar la intervenció sobre les conductes delictives i el procés de reinserció.

## UNITAT DE CRISI

### INGRÉS DE DE CURTA ESTADA, ATURAR, CONTENIR I DONAR SORTIDA A SITUACIONS DE CRISI A PERSONES DROGODEPENDENTS.

#### Servei Sociosanitari de Desintoxicació d'Ingrés de curta estada: 7 dies

Pertany a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD) és una xarxa pública de recursos especialitzats en l'atenció i el seguiment de problemes relacionats amb el consum, l'abús i/o la dependència de substàncies psicoactives. Aquest servei forma part del **CatSalut**. El pacient ha de venir derivat d'un C.A.S. o d'altres Centres de la Xarxa en Drogodependències, també de Centres Penitenciaris.

La Unitat de Crisi d'ALBA, està situada al bell mig de la ciutat, molt ben comunicada, a 2 minuts dels Ferrocarrils de la Generalitat i a 15 minuts de l'estació del Nord (rodalies). Està situada en un entorn sanitari i al costat del parc de Vallparadís. Disposa de 9 llits.

Les activitats des d'un punt de vista terapèutic se les considera bàsiques per afavorir que la persona s'estabilitzi i comenci a agafar el ritme del què pot ser un funcionament quotidià i també perquè faciliten centrar l'atenció, el pensament, en altres coses més enllà de la seva pròpia situació. Poden sortir a partir del segon dia d'ingrés, sempre acompanyats per un educador/a. L'educador/a de tarda també fa altres activitats com: tallers, dinàmiques de grup, jocs, etc.

### DERIVACIÓ

- El pacient ha de venir derivat d'un metge o psiquiatre del CAS, d'altres Centres de la Xarxa en Drogodependències, Centres Penitenciaris i/o del CAP.
- Omplir el full de derivació i adjuntar la pauta mèdica.
- Un cop rebut el full de derivació se li donarà dia i hora d'ingrés. Aquests seran de dilluns a dijous.
- Durant l'ingrés de 7 dies d'estada, s'aturarà el consum i pal·liarà la situació de crisi, tant mèdicament com psicosocial.
- Analitzarem la seva situació i s'elaborarà, juntament amb el CAS i l'usuari, un pla per la sortida. Sempre per continuar amb el tractament, en un recurs de llarga durada, un centre de dia, o en el seu CAS de referència.

## ACOLLIMENT TEMPORAL D'URGÈNCIA SOCIAL

Cada any arriben un nombre important de persones en situació d'urgència que, donat el seu perfil de drogodependència i/o els quadres de deteriorament de salut física i psicològica i d'abandonament personal que presenten, fan que es multipliquin les seves possibilitats de risc si han de viure al carrer i són exclosos reiteradament dels dispositius destinats a les persones sense llar.

És per aquest motiu que hem habilitat unes places d'Acolliment Temporal d'Urgència destinades a usuaris que no disposen de cap altre recurs social, ni sostre amb l'objectiu d'aturar el consum crític de substàncies i que posteriorment, prèvia coordinació amb l'equip dels diferents recursos, puguin accedir a serveis residencials per a persones sense sostre. Es tracta d'un nou servei iniciat durant el 2020

# QUE FEM?

## INSERCIÓ SOCIO LABORAL

El Programa Incorpora és un servei totalment gratuït, de suport a la inserció sociolaboral adreçat a aquelles persones en situació de risc d'exclusió social que es troben en situació de recerca de feina i a les empreses que tenen necessitat d'incorporació de personal.

Els col·lectius que tenim a la nostra borsa de treball i amb els que treballem són: joves inscrits al programa de garantia juvenil, joves tutoritzats de centres oberts, dones, dones de maltractament de gènere, persones majors de 45 anys, persones d'entre 30-45 anys, discapacitats físics, psíquics, mentals, sensorials, immigrants, refugiats, persones amb risc d'exclusió social, aturats de llarga durada, candidats vinculats a Serveis Socials, etc.; i amb tota classe de perfils (des de perfils molt alts amb titulació, fins a personal que únicament tenen una mínima formació).

Els serveis que ofereix el Programa Incorpora a les persones participants són els següents:

1.- Persones ateses:

- Orientació sociolaboral
- Club feina
- Càpsules formatives
- Formació
- Autoocupació
- Reincorpora (Acció Individual)
- Conveni de pràctiques laborals, no laborals i formatives (Acció individual)

2.- Empreses:

- Assessorament en la contractació (bonificacions)
- Borsa de treball facilitant la selecció de personal

## ALBA JOVE

**Servei d'atenció terapèutica tant individual com grupal, per als joves i les seves famílies amb una problemàtica d'addiccions (a substàncies o comportamentals),**

conductes desadaptatives o prevenció en situacions de risc i/o vulnerabilitat. A través d'un equip multidisciplinari proporcionem una atenció integral a aquests joves duent a terme activitats diverses, enfocades a potenciar les competències personals i el desenvolupament d'estratègies de gestió, a través de:

**Seguiment psicoterapèutic individualitzat**

S'ofereix un seguiment psicoterapèutic amb un professional especialitzat orientat a atendre les dificultats dels joves entorn les addiccions i/o altres conductes que dificulten. Tant els objectius terapèutics com la gestió de l'addicció són consensuats amb els joves, que en tot moment són situats al centre del seu tractament.

- **Grups Terapèutics**

El grup entre iguals pretén ser un espai de llibertat on els joves poden expressar les seves preocupacions, interessos i inquietuds, en un clima de respecte cap a les diferències individuals.

- **Activitats Educatives**

Per tal de promoure actituds i valors de cooperació, creativitat i salut, s'inclouen activitats d'oci saludable, jocs, tallers, activitats artístiques o activitats esportives, entre altres, que promouen actituds i valors de cooperació, creativitat i salut.

- **Atenció a les famílies**

Atenent la importància de la família en els joves i el seu desenvolupament psicosocial, es proposen dues formes de treball dependent de la disponibilitat, preferències i necessitats individuals:

- **Tallers per a famílies:** Dos cops l'any s'organitza un cicle de xerrades de 6 sessions setmanals o quinzenals que tenen com a objectiu proporcionar informació sobre les addiccions, tant a substàncies com comportamentals, els processos de canvi de l'adolescent i la gestió de la família davant

d'aquestes problemàtiques. Les xerrades pretenen la creació d'un corpus comú de coneixement i experiències que permetin el debat sobre els processos diferents vitals i com afrontar-los en l'àmbit familiar.

- **Orientacions familiars:** Com a part del tractament integral, es proporciona un servei orientat a les famílies, per tal que disposin d'un espai destinat a resoldre dubtes, malestars i formes de gestió relacionades amb l'addicció o conductes disruptives. Les orientacions poden ser tan individuals com en grup i ser sol·licitades tot i que el jove no estigui assistint al nostre centre, ja que és un espai per les problemàtiques de les famílies.

**Coordinació amb altres institucions, serveis i/o recursos**

Des del centre entenem que l'atenció que proporcionem ha de ser global i en coordinació amb tots els serveis que atenen els nostres usuaris. Per aquest motiu, es realitza una coordinació transversal i multiservei que abasta des dels centres escolars (escoles, instituts, centres formatius, etc.), als centres de salut mental (CSMIJ, CSMA, CAS, EAIA, etc.) i/o altres recursos o entitats (associacions, grups de suport, etc.), amb l'objectiu de poder proporcionar la millor resposta davant les problemàtiques presentades.

**Servei d'estada diürna en horari de tarda de 16:30 a 20h.**

**Els protocols de prevenció sobre drogues ASA** són una alternativa a la sanció administrativa per a aquells menors d'edat que han estat denunciats per una infracció relacionada amb el consum o la tinença il·lícita de drogues. Es tracta d'oferir una mesura educativa alternativa a la sanció (suspensió de la sanció administrativa sempre que els menors segueixin un programa educatiu que compleixin satisfactòriament), amb l'objectiu d'evitar o disminuir els riscos associats al consum de drogues.

# QUE FEM?

## PREVENCIÓ

Considerem la prevenció i la sensibilització del consum de drogues i SIDA com un conjunt d'accions que permeten informar, formar, prevenir i sensibilitzar a les persones, afavorint la seva presa de decisions i el desenvolupament de la seva autonomia personal.

Dins d'aquest programa es treballa vers la disminució de la demanda de drogues i la sensibilització enfront de les seves conseqüències.

**Sessions als Centres Escolars** per adolescents i joves, donant informació sobre drogues i realitzant tallers en els quals els adolescents aprenen a prendre decisions i a resistir la pressió de grup d'iguals.

**Publicació setmanal de "l'estímul"**, un petit article al Diari de Terrassa i a les xarxes socials.

**Xarxes Socials i pàgina web**

**corporativa:** Estem presents a les xarxes, mantenint un feedback amb els seguidors/usuaris, també mantenint actualitzada la informació a la web. Disposem d'una web adaptativa, que s'adapta a tots els dispositius.

**Escola de Famílies:** Sessions educatives (entre 5 i 7), per a proporcionar eines educatives als pares i mares per tal d'enfortir-los com a agents educatius.

Orientació i detecció precoç: **atenció a familiars** d'adolescents que cerquen informació i orientació sobre drogues i adolescència.

**Seminaris i cursos a professionals** segons demanda.

## E.P.A.C. EQUIP DE PREVENCIÓ DE SOBREDOSI

'Equip de Prevenció i Atenció Comunitària (EPAC) és un programa dissenyat per ajudar persones sense llar o en situació de vivenda precària que consumeixen substàncies. Aquest equip de professionals s'encarrega de:

**Buscar les persones:** Van directament a llocs on es concentren aquestes persones, com ara campaments o edificis ocupats.

**Establir contacte:** Intenten crear-hi una relació de confiança per oferir-los ajuda.

**Cobrir necessitats bàsiques:**

Proporcionen aliments, roba i altres elements essencials.

**Educar sobre riscos:** Informen les persones sobre els perills del consum de drogues i els ensenyen com reduir-los.

En resum, l'EPAC és un servei que va allí on són les persones més vulnerables per oferir-los suport, informació i recursos, sense jutjar-les i ajudant-les a millorar la seva situació.

## MÉS PER ALS QUE TENEN MENYS

El Servei de Menjador del Centre de Dia consisteix en: esmorzar, dinar i berenar (aquest últim només pels usuaris del Programa d'Accollida Immediata, activitat denominada "café calor"), tots ells amb finalitat terapèutica per a l'adquisició de noves rutines i hàbits saludables.

Destinat a usuaris que es troben en una situació de pobresa extrema o sense llar.

Activitats:

- Servei de bugaderia
- Lots d'aliments
- Servei de rober.

## COOPERACIÓ INTERNACIONAL

A la ciutat de BOBO DIOULASSO, ALBA es va agermanar amb Fah-Sitala per crear **C.A.PROF (Centre ALBA pour la promotion de la femme)**.

Aquest està equipat amb una escola de costura i un centre mèdic. Durant tots aquests anys hem anat treballant pas a pas per canviar una de les realitats més dures del món. Burkina Faso està entre els 4 països més pobres. La nostra fita des d'un principi ha estat lluitar contra els matrimonis forçats, la mutilació genital, i la SIDA.

Actualment, el projecte es dirigeix cap a **la creació d'oportunitats per a crear riquesa**, com la creació d'una **associació de dones costureres** i una **empresa de decoració d'esdeveniments**, i un altre de **coordinació d'apicultors, recol·lecta i venda de mel**. Aquesta última està en procés de creació tot i que l'Associació de dones apicultores de Bama, ja està constituïda i treballant.

C.A.P.R.O.F. (Centre ALBA per a la promoció de la Dona) és l'associació encarregada d'emprendre aquesta empresa juntament amb l'escola de costura que tenen a Bobo Dioulasso. Aquesta iniciativa és un exemple de com el **treball col·laboratiu entre diferents actors pot contribuir a la millora de la vida de les persones**.

## PRÀCTIQUES I VOLUNTARIAT

**Convenis de pràctiques.**

Estudiants de psicologia, criminologia, teràpia ocupacional, infermeria...

**Els voluntaris** són una part important dins d'Alba, la seva conscienciació, la seva generositat i el seu exemple ajuden a fomentar, sensibilitzar i promocionar la tasca de les associacions.



# EQUIP MULTIDISCIPLINARI



- 1- Ester Pèrez (Directora, Treballadora social)
- 2- Joan Enric ( Cap Unitat de Crisi)
- 3- Marta Santesmasses (Cap Centre de Dia , Infermera)
- 4- Noemi Mesa (Insertora Laboral, programa Incorpora)
- 5- Alejandra Varò (Cap Administració i Projectes)
- 6- Lluís Puig (Recepció-Comunicació)
- 7- Anais Corpas (Psicòloga adults, Judicial-Penal)
- 8- Montse García, (Psicòloga adults i joves)
- 9- Anna Ballester (Psicòloga Ocell de Foc)
- 10- Laura Ferrara (Monitora CD)
- 11- Mari Diaz (Monitora CD/UC/EPAC)
- 12- Carla Jimenez (Monitora CD/UC/EPAC)

- 13- Alba Martinez (Prospectora laboral)
- 14- Mar Moreno (Infermera UC)
- 15- Javi Abrego (Auxiliar Clínica UC)
- 16- Laura Pardo (Integradora Social UC)
- 17- Noemi Rocabruna (Auxiliar clínica UC)
- 18- Laia Roca (Infermera UC)
- 19- Inés Andrés (Doctora UC)
- 20- Anna Albate (Monitora UC)
- 21- Melania Sánchez (Auxiliar clínica UC)
- 22- Francisca Diaz (Limpieza)
- 23- Carla García (Monitora UC)
- 24- Lorena Martín (Auxiliar clínica UC)
- 25- Joan Mauro (Monitor UC)
- 26- Lorena Rodriguez (Monitora UC)



CENTRE DE  
C.D.  
DIA



persones  
ateses



# CENTRE DE DIA

## Detall per programes i activitats

### PROGRAMA ACOLLIDA IMMEDIATA

<b>136</b>	CAFÉ CALOR	♂ 103 ♀ 34	<b>5631</b>	COMPLEMENT ALIMENTACIÓ (ESMORZAR-BERENAR)
<b>63</b>	CURES BÀSIQUES	♂ 53 ♀ 10	<b>1104</b>	ASSITÈNCIA SOCIAL /PSICOLÒGICA
<b>493</b>	CONTROL DISPENSACIÓ MEDICACIÓ		<b>578</b>	COORDINACIONS EXTERNES
<b>1622</b>	TALLERS SANITARIS I DE SALUT		<b>26</b>	CRIVATGES VIH, VHC
<b>108</b>	USUARIS PARTICIPANTS TALLERS SBD	♂ 77 ♀ 31		

### PROGRAMA LLIURE DE DROGUES

#### ACTIVITATS EDUCATIVES

<b>113</b>	RELAXACIÓ	♂ 86 ♀ 27
<b>73</b>	ESPORTS	♂ 63 ♀ 26
<b>84</b>	TALLERS ACTUALITATS	♂ 57 ♀ 27
<b>27</b>	ESPAI EMOCIONAL	♂ 10 ♀ 17
<b>114</b>	EDUCACIÓ PER LA SALUT	♂ 91 ♀ 23

#### GRUPS TERAPÈUTICS

<b>9</b>	HABILITATS SOCIALS	♂ 5 ♀ 4
<b>9</b>	PREVENCIÓ RECAIGUDES	♂ 5 ♀ 4
<b>9</b>	PSICOTERÀPIA	♂ 5 ♀ 4
<b>32</b>	PLANIFICACIÓ I AVALUACIÓ	♂ 18 ♀ 14



# CENTRE DE DIA

## JUDICIAL-PENAL

<b>30</b>	PROGRAMA JUDICIAL PENITENCIARI	♂ 27	♀ 3
<b>5</b>	MESURES PENALS ALTERNATIVES	♂ 4	♀ 1
<b>16</b>	TREBALLS A LA COMUNITAT	♂ 14	♀ 2

## ALBA JOVE

<b>68</b>	PROGRAMA ALBA JOVE		
<b>40</b>	FAMÍLIES		
<b>2</b>	DERIVATS DE JUSTÍCIA JUVENIL	♂ 1	♀ 1
<b>38</b>	ACTIVITATS EDUCATIVES		
<b>76</b>	GRUPS TERÀPÈUTICS		
<b>44</b>	GRUPS FAMÍLIES JOVES		
<b>6</b>	TALLERS FAMÍLIES		

## FAMÍLIES

<b>138</b>	COORDINACIONS FAMILIARS	♂ 42	♀ 96
<b>70</b>	ORIENTACIONS A FAMÍLIES	♂ 18	♀ 52
<b>32</b>	PARTICIPANTS EN GRUP TERAPÈUTIC PER A FAMÍLIES)	♂ 13	♀ 19
<b>240</b>	TOTAL FAMÍLIES ATESES AL CENTRE		

## SEGUIMENT

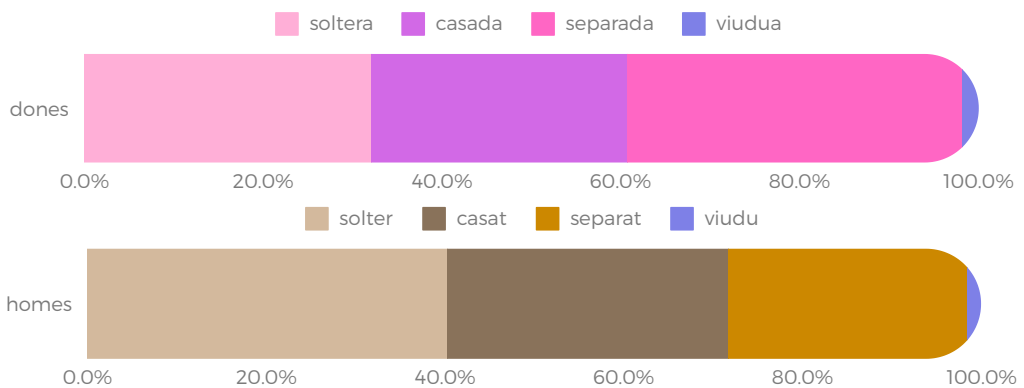
**143** NOMÉS FAN SEGUIMENT



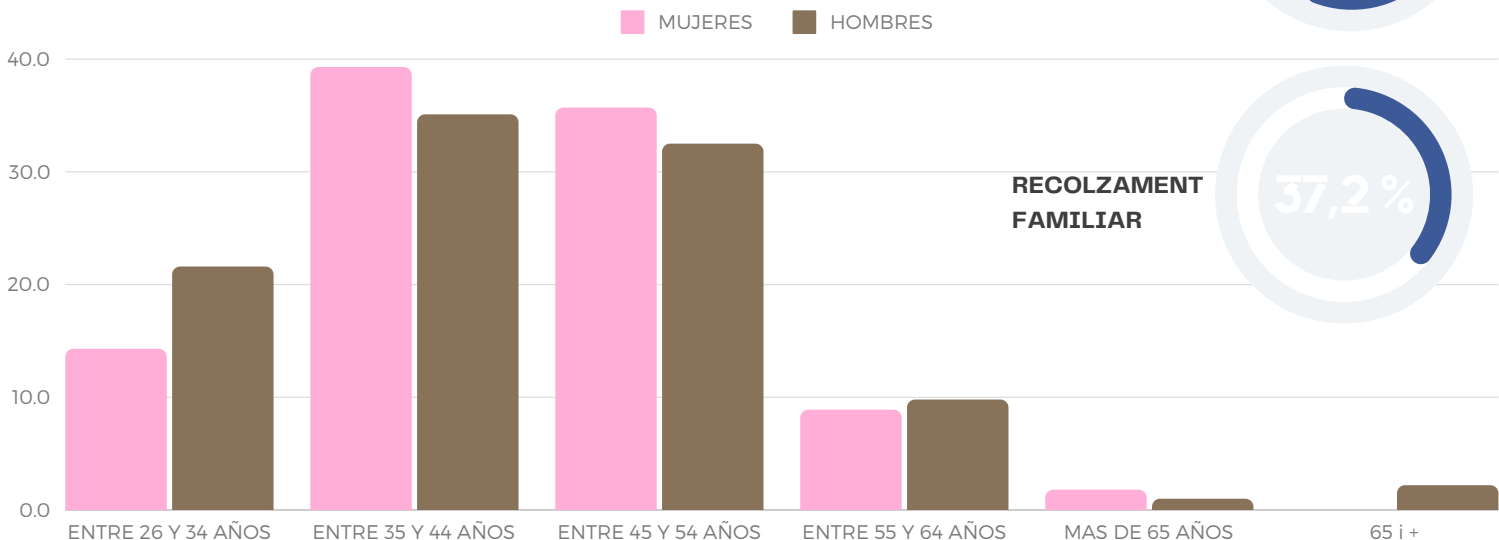
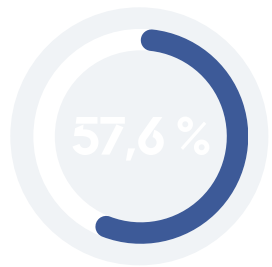
# CENTRE DE DIA

## PERFIL SOCIAL

Home, solter, d'entre 35 a 44 anys que rep tractament principalment per consum d'alcohol i cocaïna amb un nivell d'estudis finalitzats de primària o secundària, amb suport familiar.



**LLOC RESIDÈNCIA TERRASSA**

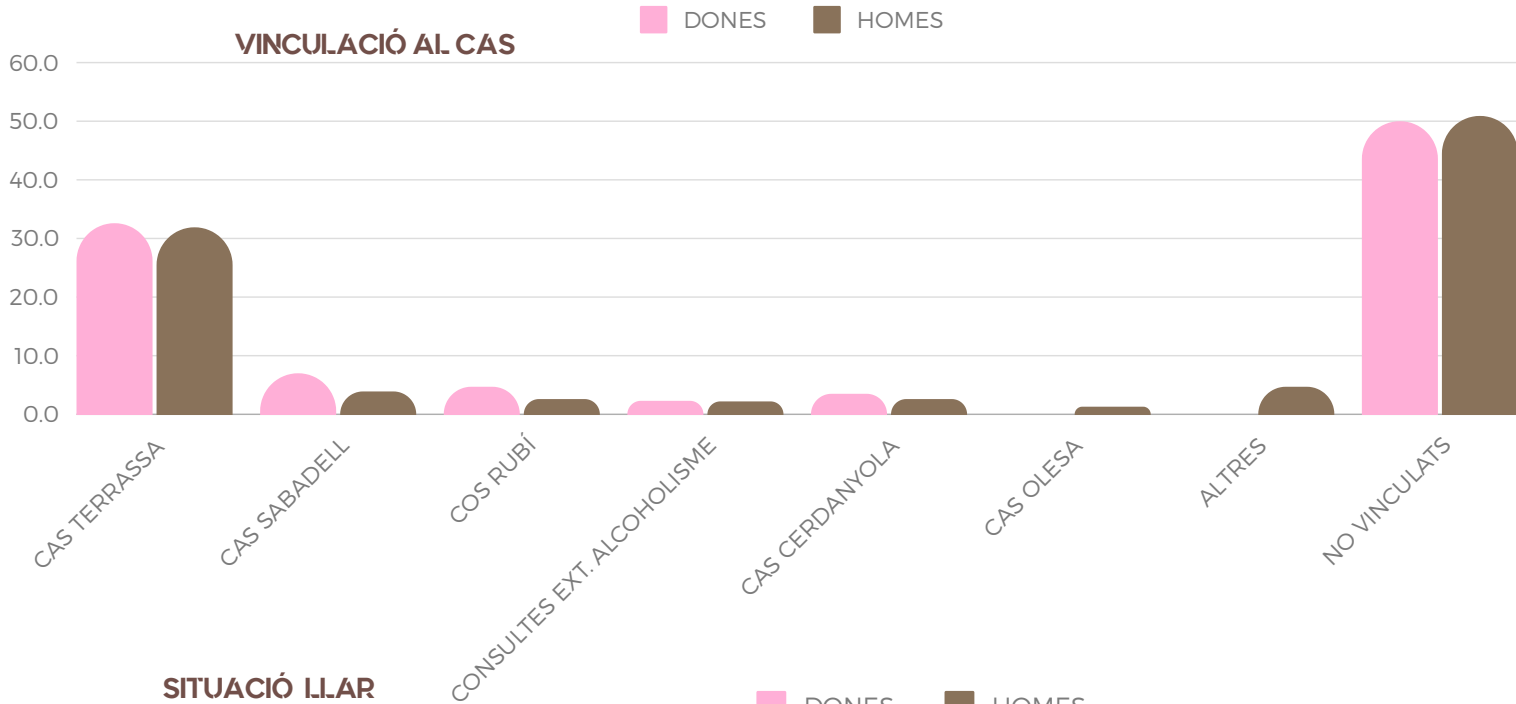


**RECOLZAMENT FAMILIAR**

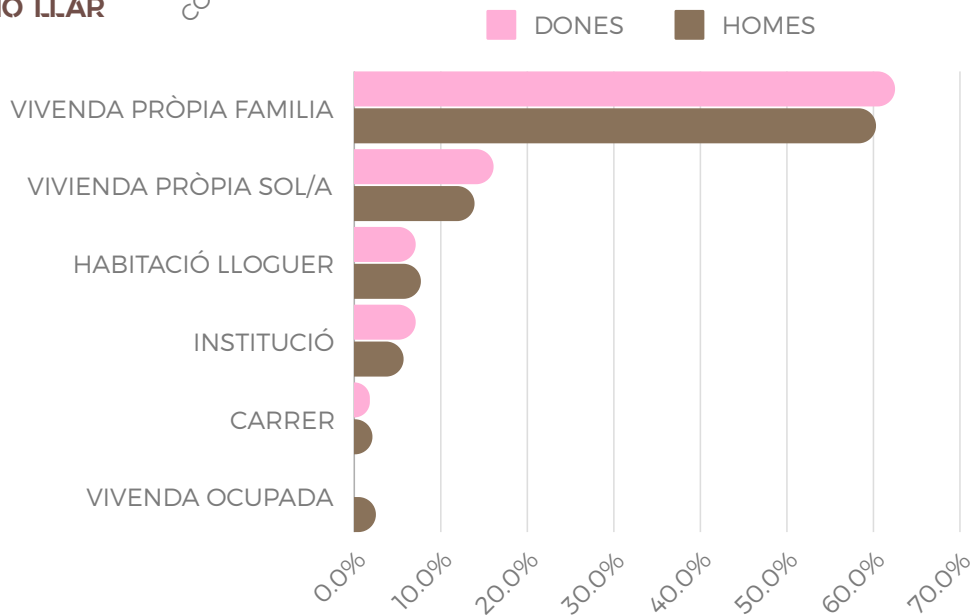




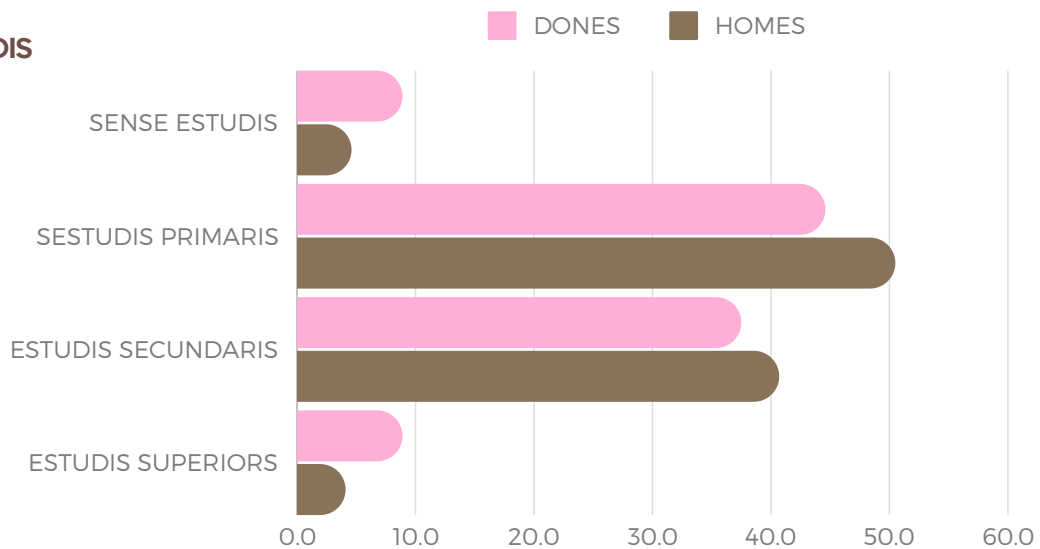
# CENTRE DE DIA



### SITUACIÓ LLAR

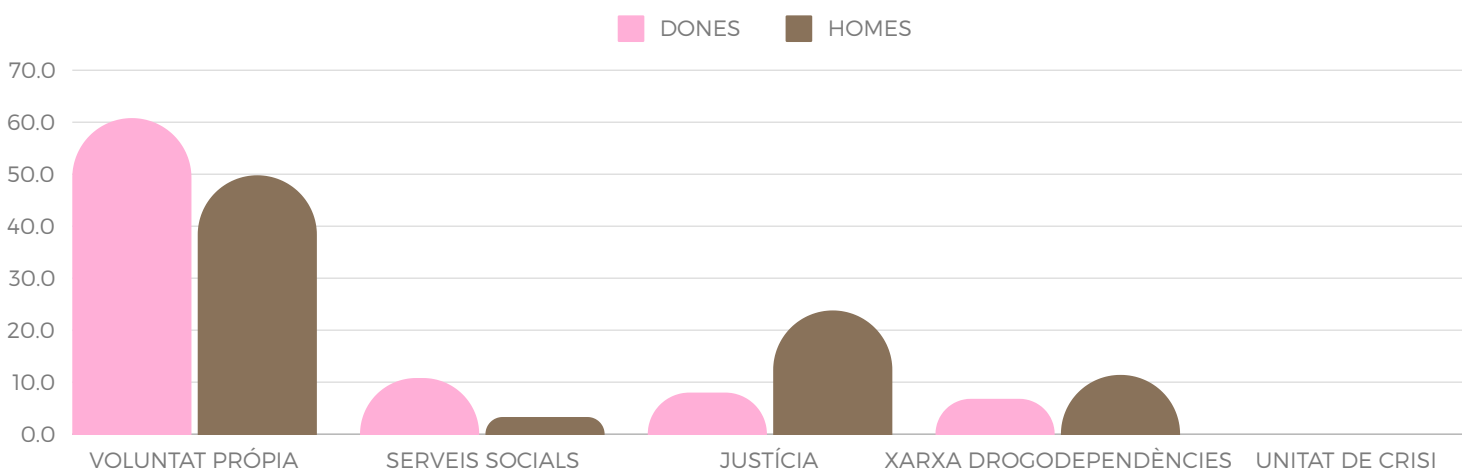


### NIVELL ESTUDIS

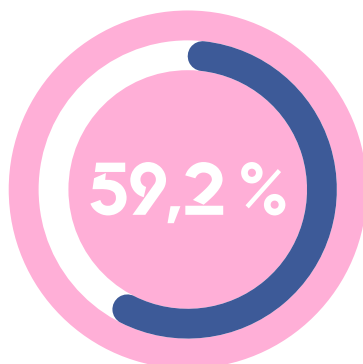


# CENTRE DE DIA

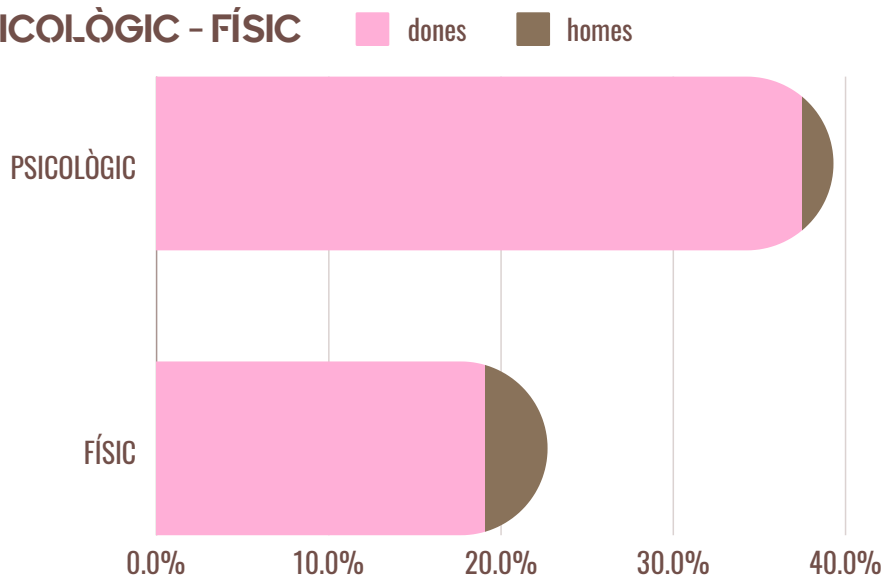
## DERIVACIÓ



## AMB FILLS

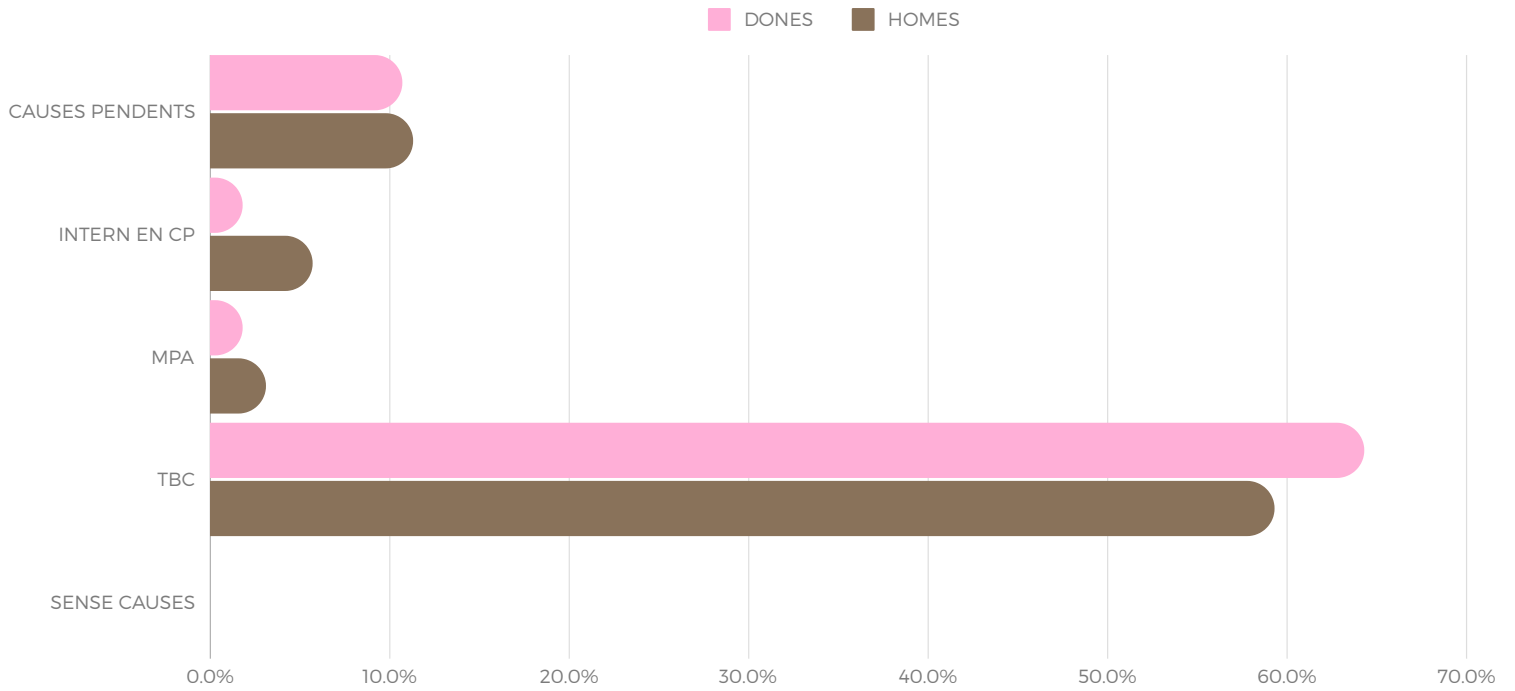


## EIX PSICOLÒGIC - FÍSIC

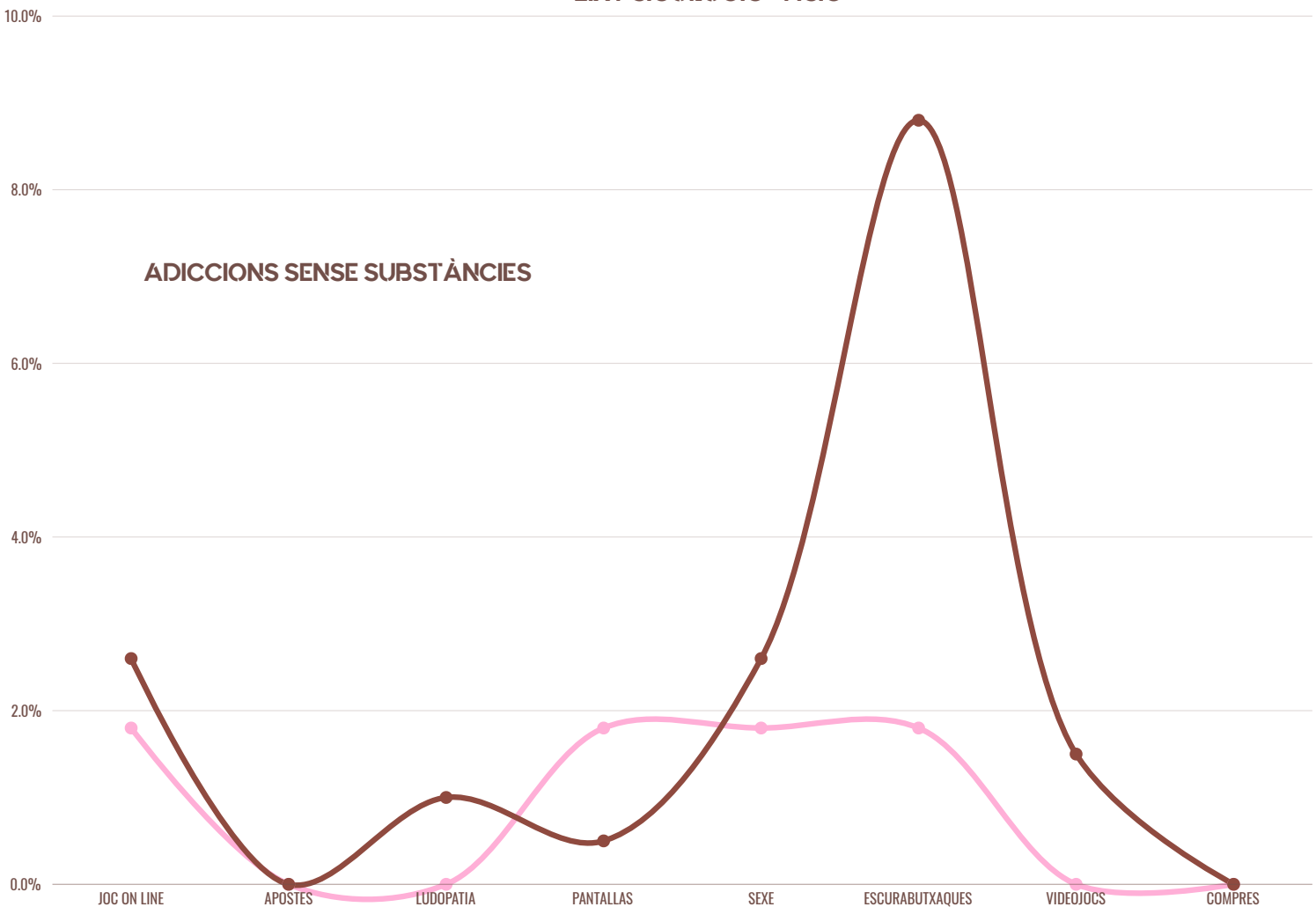


# CENTRE DE DIA

## SITUACIÓ LEGAL



## EIX PSICOLÒGIC - FÍSIC



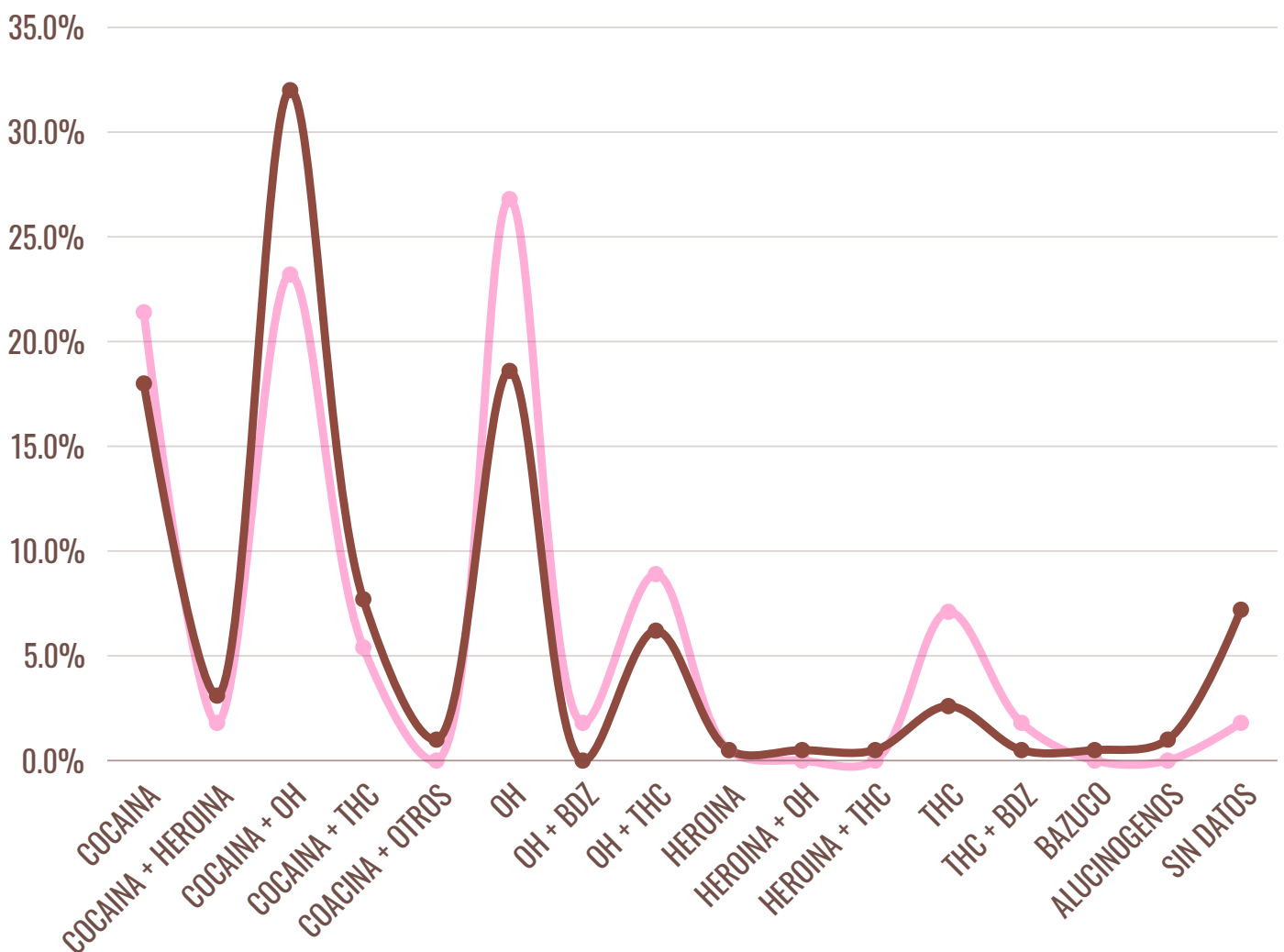
## ADICCIONS SENSE SUBSTÀNCIES



# CENTRE DE DIA

## Substància que origina el tractament

Les persones que s'adrecen a l'entitat amb l'objectiu d'iniciar un procés terapèutic presenten, principalment, una problemàtica de consum, majoritàriament d'alcohol i/o cocaïna. Hem de diferenciar que la substància que origina el tractament en les dones és l'alcohol i en els homes el poli consum amb cocaïna més alcohol.





UNITAT DE  
U.C.  
CRISI



305

persones  
Ingressades



# UNITAT DE CRISI

## PERFIL SOCIAL

L'any 2023 es van rebre a la unitat de crisi 426 derivacions de les quals 121 no es van portar a terme. D'aquestes, 56 van ser anul·lades des del servei derivant, 53 no es van presentar, 2 van ser denegades per no complir els requisits mínims per entrar al servei, 1 no va ingressar per èxitus, 6 per motius de salut i 3 per ingrés a presó.



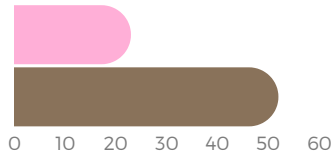
**305**

74.1% homes    dones



**REINGRESSOS**

**75**



### ESTAT CIVIL

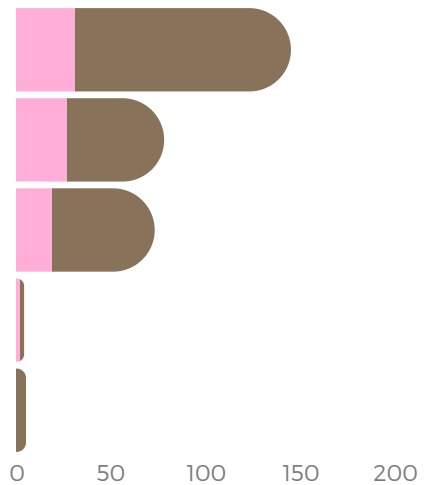
Casat/ada o en parella

Divorciat/ada, separat/ada

Solter/a

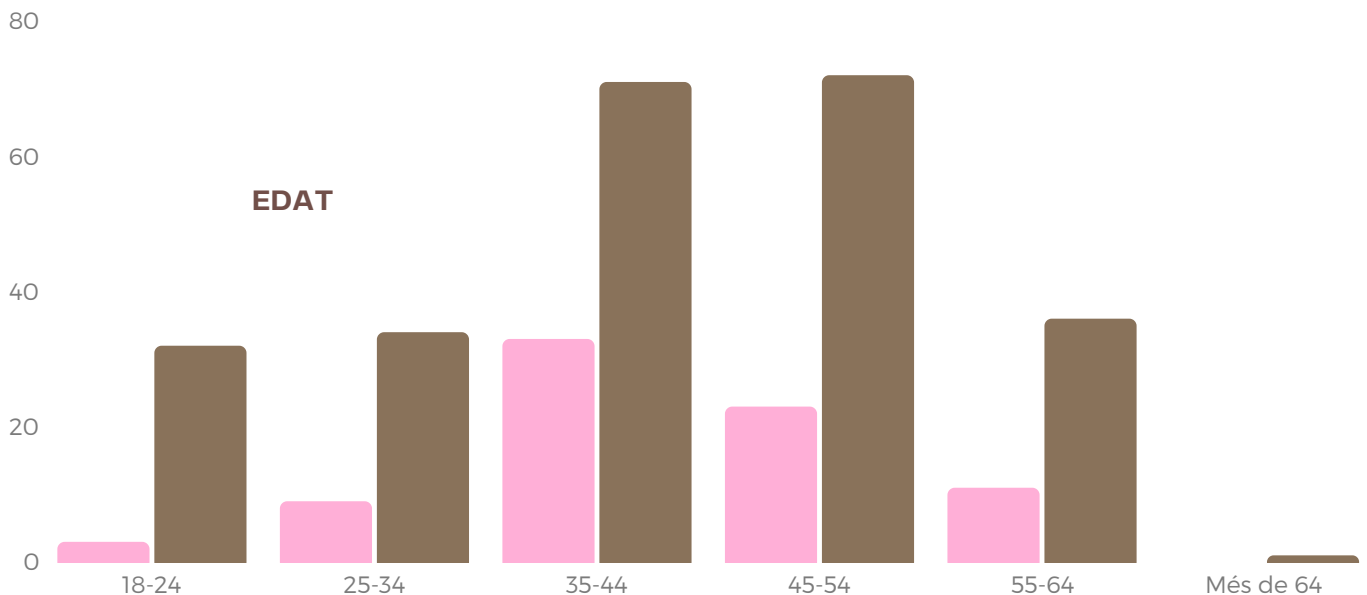
Vidu/a

Sense dades



■ DONES    ■ HOMES

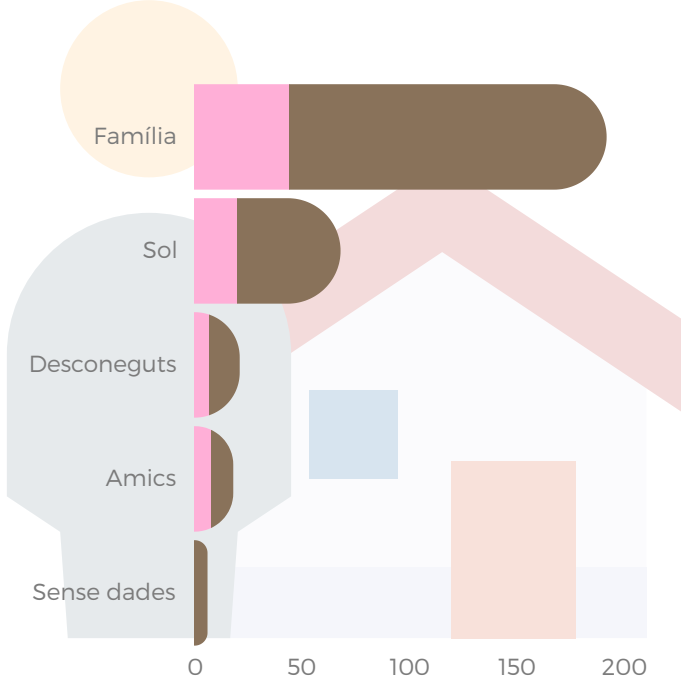
### EDAT



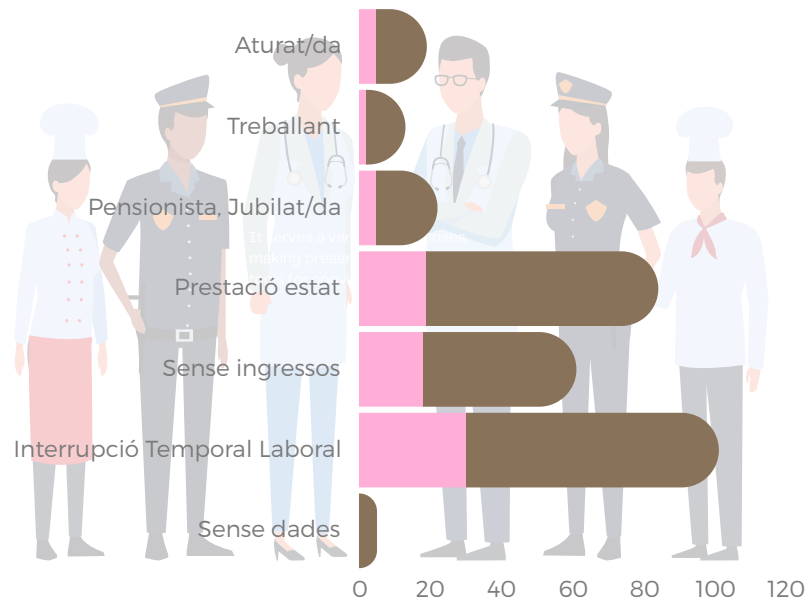


# UNITAT DE CRISI

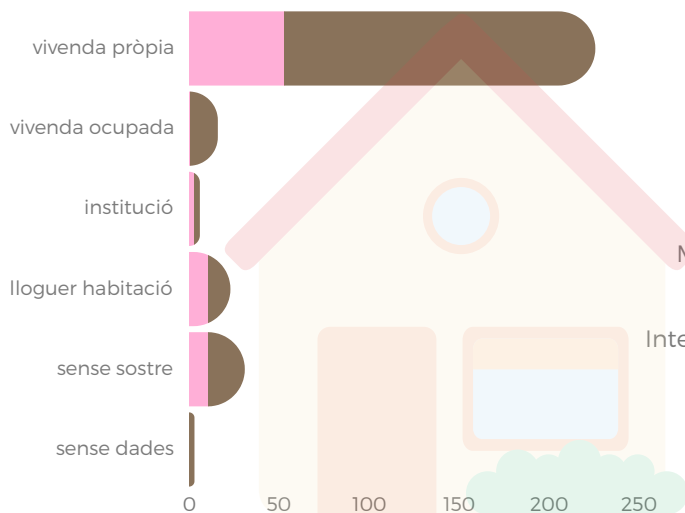
## CONVIVÈNCIA



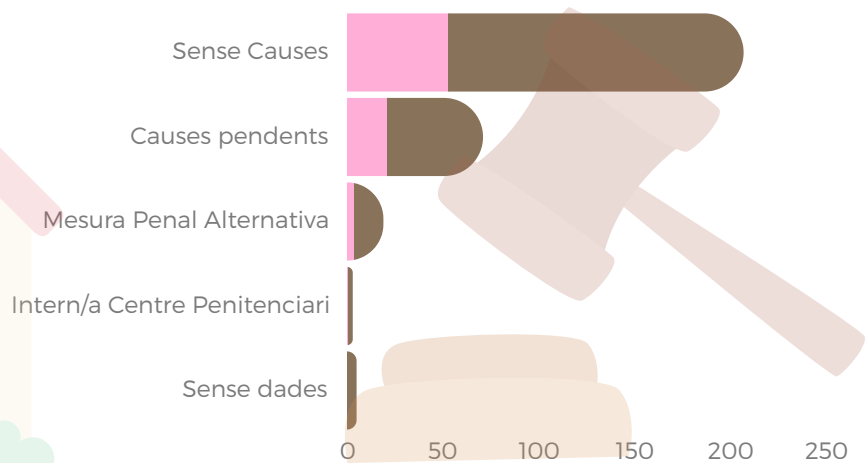
## SITUACIÓ LABORAL I ECONÒMICA



## HABITATGE



## SITUACIÓ LEGAL

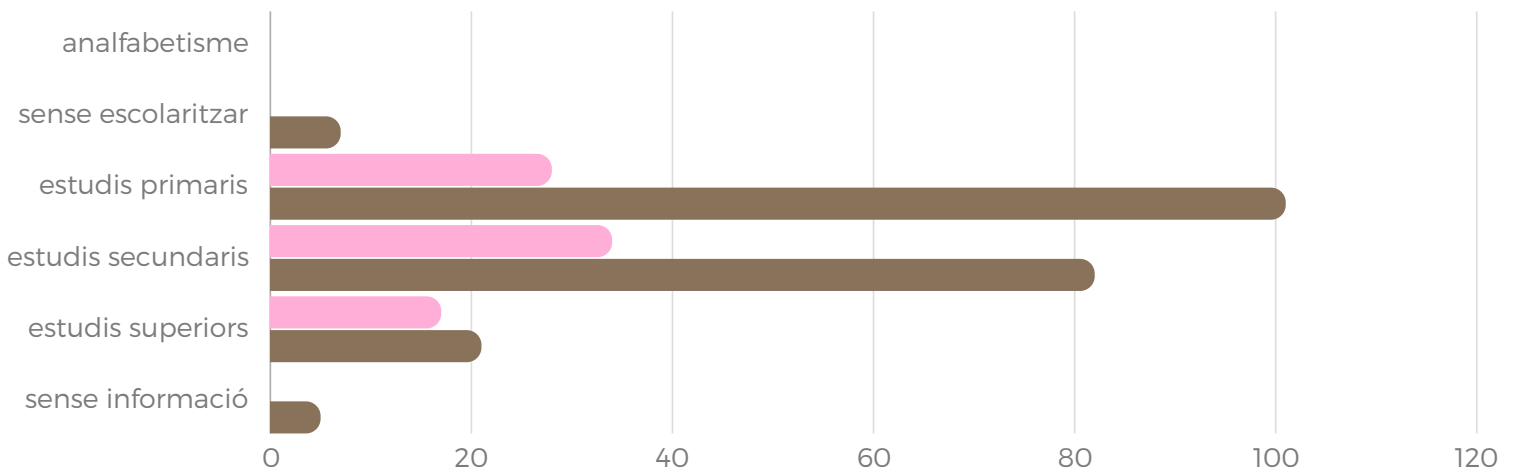




# UNITAT DE CRISI

## ESTUDIS

■ DONES ■ HOMES



## NÚMERO D'INGRESOS PER MES



## MITJANA DE DIES ESPERA PER INGRESSAR

**22,41 DIES**

## PARÀMETRES DE CRISI

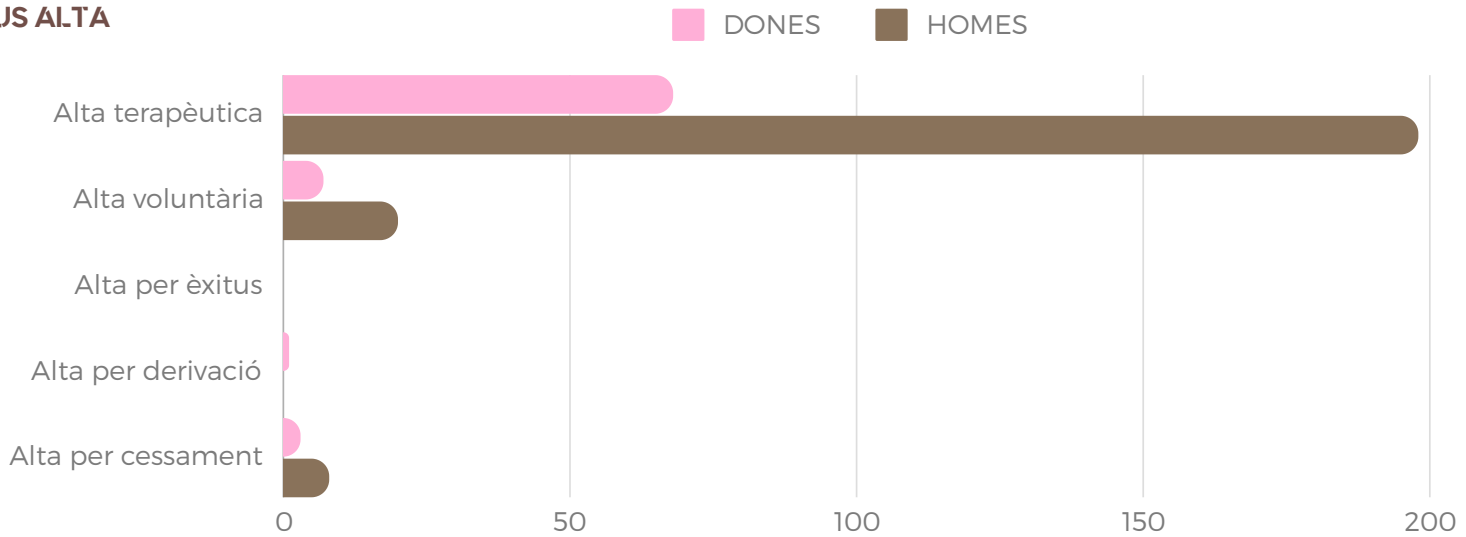
■ DONES ■ HOMES



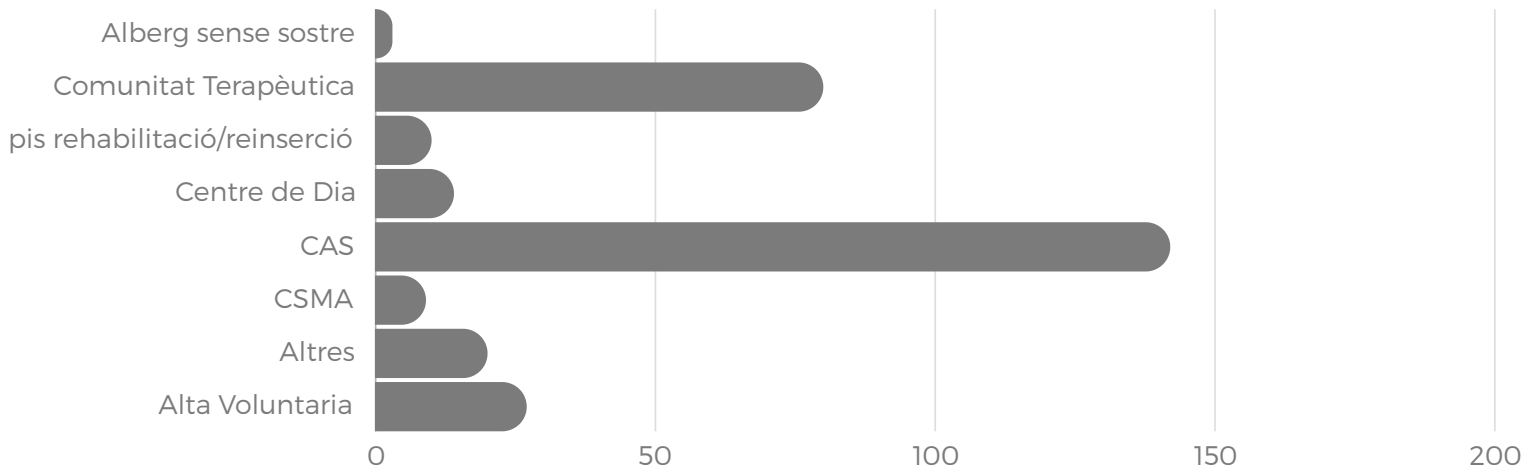


# UNITAT DE CRISI

## MOTIUS ALTA

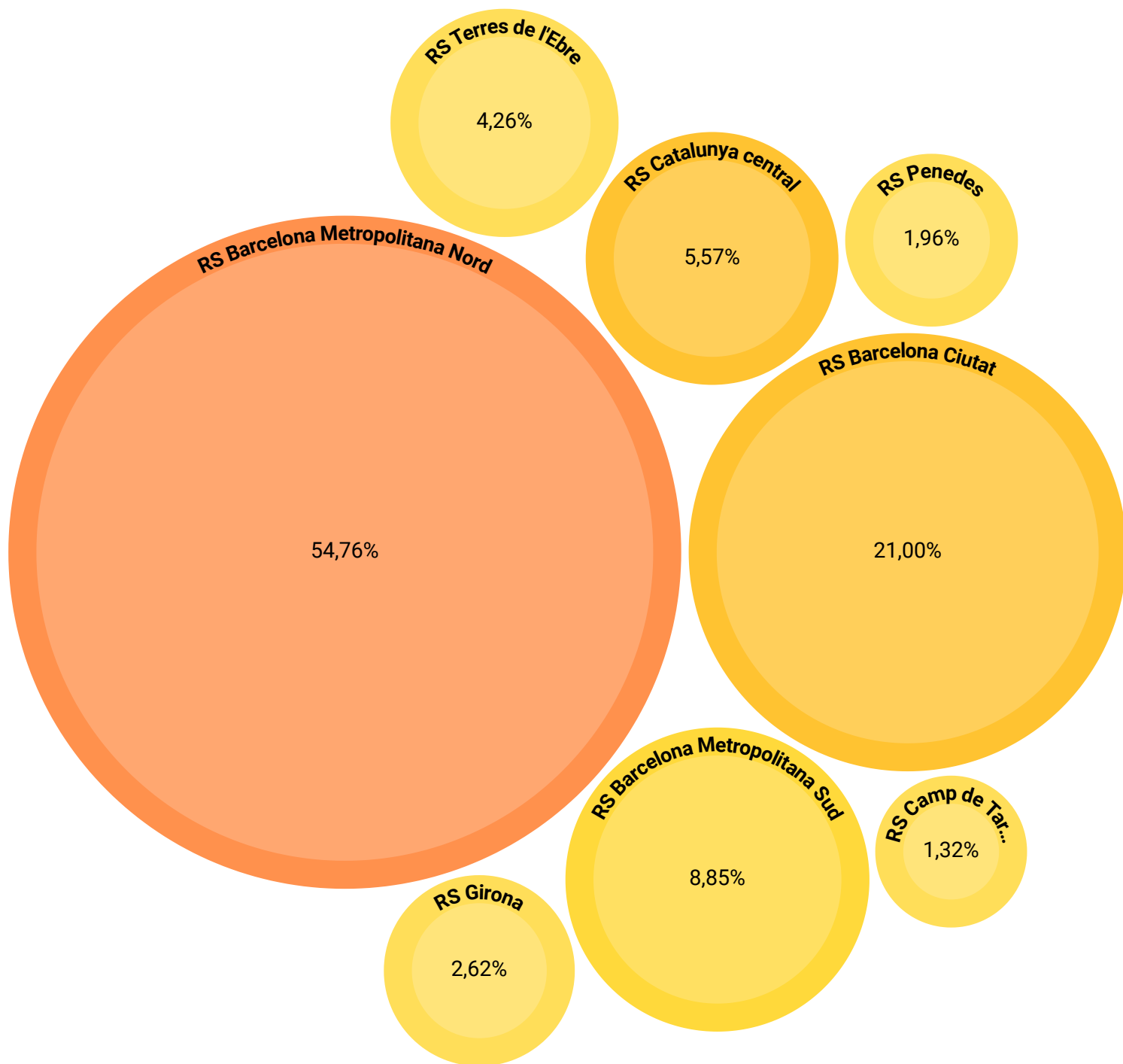


## DESTÍ ALTA



# UNITAT DE CRISI

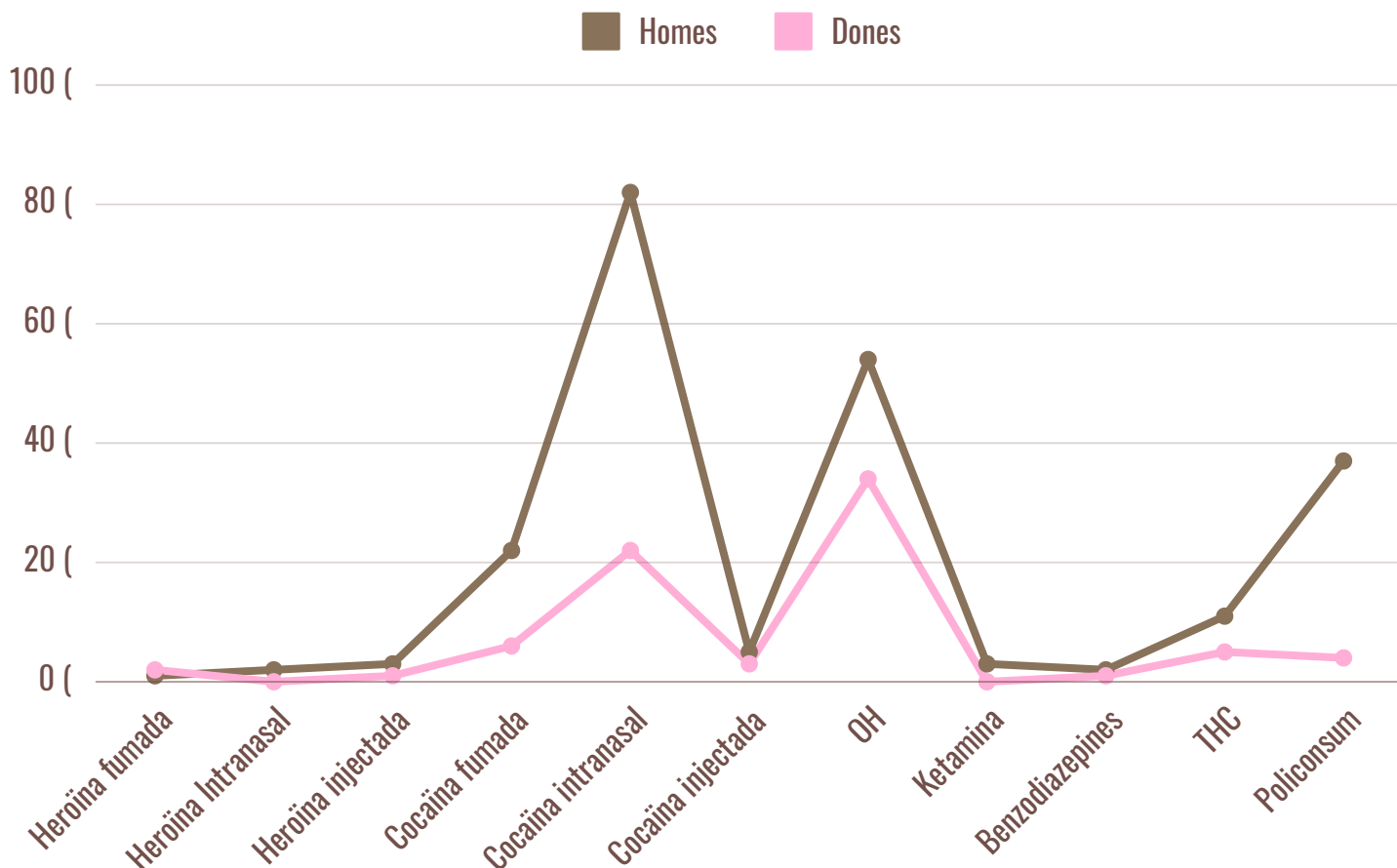
ORIGEN DERIVACIÓ  
PER REGIONS SANITÀRIES



# UNITAT DE CRISI

## Substància que origina el tractament

Durant el 2023 la substància principal que va motivar l'ingrés va ser l'alcohol en dones (37) i la cocaïna intranasal en homes (97), i en segona posició trobem la cocaïna intranasal en dones (25) i l'alcohol en homes (77)



## A.T.U.S.

## ACOLLIMENT TEMPORAL D'URGÈNCIA SOCIAL

### derivacions



**2 dones**  
**6 homes**

Les persones que han sigut beneficiàries del recurs han pogut realitzar un descans i fer una aturada del consum, així com establir-se pel que fa a salut física com mental, i posteriorment enllaçar l'estada en un altre recurs on acabar d'establir-se la situació.

S'ha treballat per oferir assistència a les persones en situació de crisi social d'Urgència, sense cap altre recurs, facilitant-los un descans i una mínima recuperació física.



## E.P.A.C.

# EQUIP DE PREVENCIÓ DE SOBREDOSI

L'Equip de Prevenció i Atenció Comunitària (EPAC) està format per professionals especialitzats en reducció de danys amb l'objectiu d'aproximar-se a totes aquelles zones on es detecta que hi ha assentaments o zones de consum, fàbriques i/o barraques ocupades per tal d'afavorir el vincle amb aquelles persones en situació de sensellarisme infrahabitatge, que realitzen un consum de substàncies i que tenen dificultats per a mantenir un seguiment en els recursos de la xarxa de serveis socials, de salut i d'addiccions.

S'han portat a terme intervencions d'aproximació per facilitar vincle amb les persones destinatàries del projecte, intentant cobrir les primeres necessitats (abric i aliment), s'han realitzat activitats relacionades amb la prevenció de sobredosis fent intervencions d'educació per a la Salut a nivell individual o en grup a peu de carrer amb l'objectiu de conscienciar a les persones consumidores dels riscos del consum i donar eines per reduir riscos a nivell de salut.

DONES		
ATENCIÓ REBUDA (persones que han rebut aquesta atenció)	Acompanyament social	2
	acompanyament sanitari	1
	Alimentació	2
	mantes	0
	derivacions sanitàries	1
	derivacions socials	2
DADES DEMOGRÀFIQUES	Ubicació	centre (1)
		Ca n'anglada (1)
	Edat (mitjana)	44'5 anys
	Nacionalitat	Brasilera (1)
Espanyola (1)		

Homes:		
ATENCIÓ REBUDA (persones que han rebut aquesta atenció)	Acompanyament social	4
	acompanyament sanitari	1
	Alimentació	7
	mantes	4
	derivacions sanitàries	5
	derivacions socials	6
DADES DEMOGRÀFIQUES	Ubicació	centre (6)
		ca n'anglada (2)
		arenes/Gripia (1)
	Edat (mitjana)	44 anys
	Nacionalitat	Espanyola (4)
		Marroquina (4)
	Argentina (1)	

ALBA JOVE



32

persones  
ateses





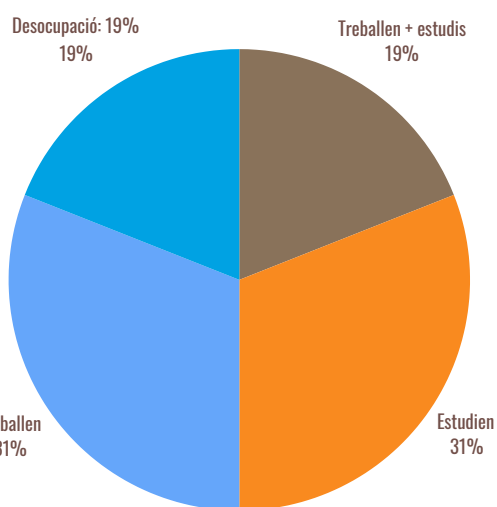
# ALBA JOVE

## PERFIL SOCIAL JOVE

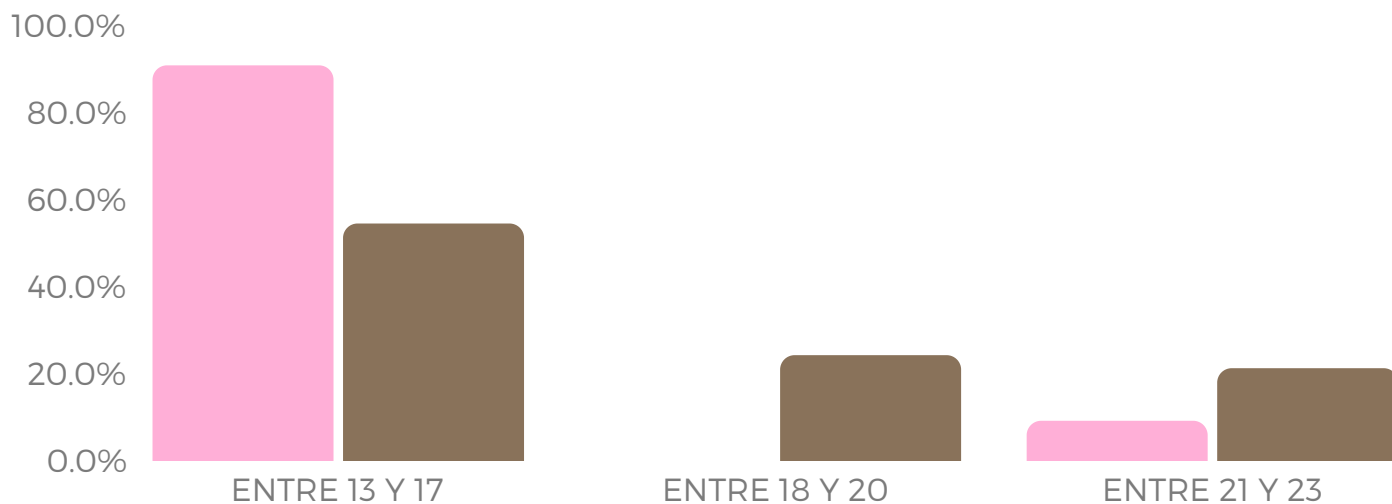
Joves d'entre 15 i 25 anys (mitja 20 anys). La majoria venen acompanyats d'un o els 2 progenitors per rebre orientació i acompanyament en el tractament de la problemàtica. Presenten preferència per fer seguiment psicoterapèutic individual, amb una bona vinculació amb el recurs. Bona adherència terapèutica general. El que més es treballa en aquest perfil són habilitats socials, autoreestima i la gestió de les emocions.



homes 62%    dones

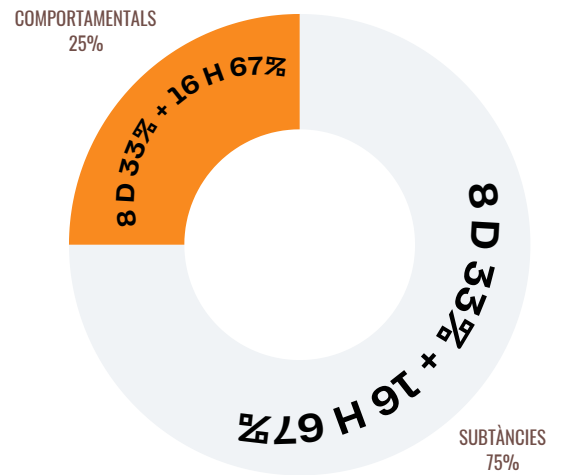
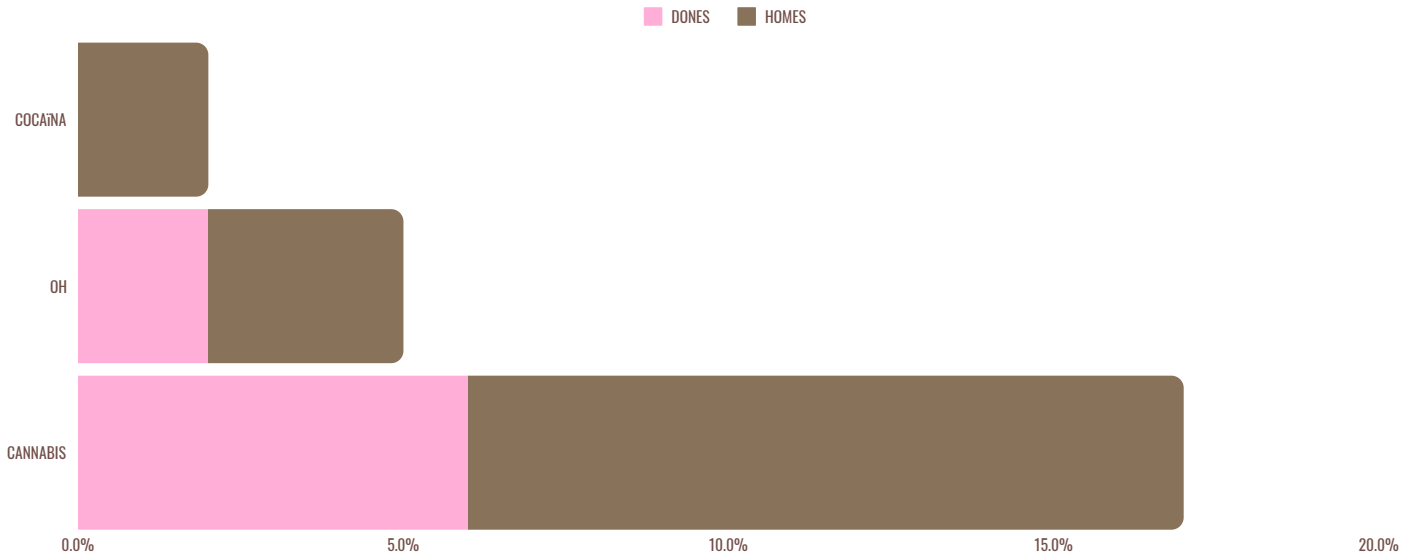


■ DONES    ■ HOMES

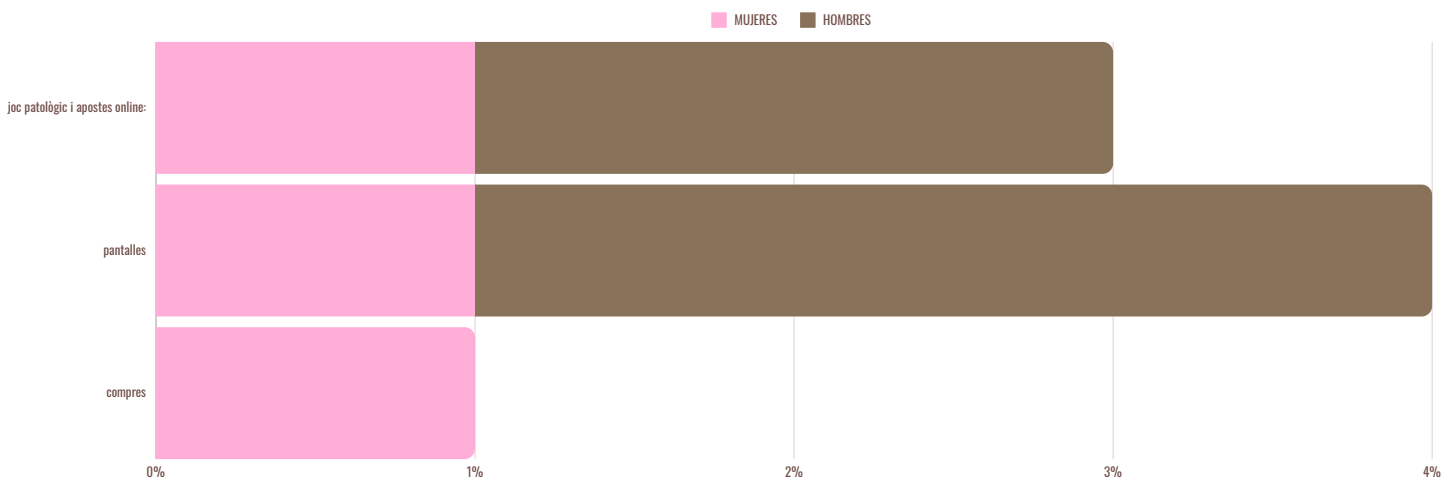


# ALBA JOVE

## Substància que origina el tractament



## Addiccions comportamentals



INSERCIÓ LABORAL  
INCORPORA



persones  
ateses



# INSERCIÓ LABORAL

## PERFIL SOCIAL

És un servei totalment gratuït, de suport a la inserció sociolaboral adreçat a aquelles persones en situació de risc d'exclusió social que es troben en situació de recerca de feina i a les empreses que tenen necessitat d'incorporació de personal.

Els col·lectius que tenim a la nostra borsa de treball i amb els que treballem són: joves inscrits al programa de garantia juvenil, joves tutoritzats de centres oberts, dones, dones de maltractament de gènere, persones majors de 45 anys, persones d'entre 30-45 anys, discapacitats físics, psíquics, mentals, sensorials, immigrants, refugiats, persones amb risc d'exclusió social, aturats de llarga durada, candidats vinculats a Serveis Socials, etc.; i amb tota classe de perfils (des de perfils molt alts amb titulació, fins a personal que únicament tenen una mínima formació).

Cada any fem diferents esdeveniments per a visibilitzar el programa. Aquest 2023 hem fet un speedating en un dia, per facilitar i agilitzar el procés de selecció a les empreses per la campanya de Nadal, i per a donar l'oportunitat a les persones de ser conegudes i



entrevistades, personalment per les empreses, i evitar ser descartades únicament pel currículum. També hem participat en la Fira de Joves per poder informar-los que el nostre servei és una bona eina per rebre una bona orientació laboral, i assessorar-los en aquesta etapa d'incertesa.



231  
Insercions



# Incorpora



1190  
Empreses  
visitades





# ALBA

## COOPERACIÓ INTERNACIONAL

C.A.P.R.O.F. (CENTRE ALBA POUR LA PROMOTION DE LA FEMME)



Escola de Costura  
6 promocions  
150 Alumnes inserides



Empresa de la mel  
Associació dones apicultores



Associació de dones costureres



Empresa de decoració per esdeveniments

## PREVENCIÓ

XARXES SOCIALS I PÀGINA WEB



5000 Seguidors

ALUMNES  
(PRIMÀRIA-ESO-BATXILLERAT)



958 Alumnes

ESCOLA DE PARES I MARES



9 Famílies

PROFESSIONALS



10 Professionals CRAE  
80 Estudiants integració

## MÉS PER ALS QUE TENEN MENYS

MENJADOR



1138 SERVEIS  
23 persones ateses

BUGADERIA



720SERVEIS  
15 Persones ateses

ROBER



1620 SERVEIS  
45 persones ateses

LOTS MENJAR



4650 SERVEIS  
26 persones ateses

## PRÀCTIQUES I VOLUNTARIAT

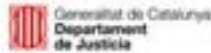
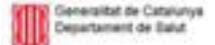


9 Estudiants en pràctiques



8 Voluntaris





Pl. Doctor Robert 1 -08221 Terrassa



info@aalba.org



937 31 48 45



associacioalbaterrassa



albaterrassa



albaterrassa



albaterrassa



www.aalba.org



Estàs a un pas de ser una part important de tot això!

Full d'Inscripció

VULL SER SOCI /A DE L'ASSOCIACIÓ ALBA amb una aportació de 30€ 60€ 100€ amb periodicitat  Trimestral  Semestral  Anual



Vull col·laborar amb un únic donatiu de \_\_\_\_\_ €

Nom \_\_\_\_\_ 1r Cognom \_\_\_\_\_ 2n Cognom \_\_\_\_\_

Data de naixement \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_ Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_ Província \_\_\_\_\_ Cod. Postal \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Mòbil \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Forma de pagament

Domiciliació bancària Titular del compte \_\_\_\_\_ Nom de l'oficina bancària \_\_\_\_\_

Dígits C.C. 

E	S																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pot fer-se soci o fer una aportació omplint el formulari a la nostra pàgina

web: www.aalba.org

o en aquesta butlleta.

També directament al núm. de compte de

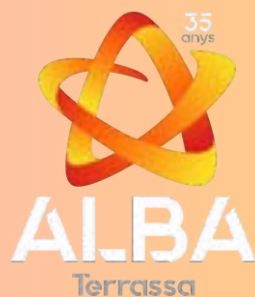
LA CAIXA:

ES61-2100-0087-6502-0081-6379



08297

900  
**PERSONES**  
A T E S E S  
2023



ASSOCIACIÓ ALBA · AJUDA I TRACTAMENT DE LES ADDICCIONS